



# BON DE COMMANDE VÊTEMENTS 2026

Date limite de commande : 15 Octobre

| ADULTES                                                                             | DESCRIPTION                                                                                                     | PRIX/UNITÉ | QUANTITÉ                                                                                         | TOTAL  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|    | <b>TSHIRT</b><br>BLEU MARINE & BLANC<br>LIGNES BLEU CIEL<br>100% POLYESTER<br>GRAMMAGE 150G/M2                  | 32€        | S : X.....ex<br>M : X.....ex<br>L : X.....ex<br>XL : X.....ex<br>2XL : X.....ex                  | .....€ |
|    | <b>SWEAT</b><br>BLEU CIEL<br>80% COTON<br>20% POLYESTER<br>GRAMMAGE 280 g/m²                                    | 36€        | XS : X.....ex<br>S : X.....ex<br>M : X.....ex<br>L : X.....ex<br>XL : X.....ex<br>2XL : X.....ex | .....€ |
|    | <b>SHORT</b><br>BLANC<br>94% POLYESTER<br>6% ÉLASTHANNE<br>GRAMMAGE 120 g/m²                                    | 25€        | XS : X.....ex<br>S : X.....ex<br>M : X.....ex<br>L : X.....ex<br>XL : X.....ex<br>2XL : X.....ex | .....€ |
|  | <b>JUPE</b><br>BLANCHE<br>JUPE : 100% POLYESTER<br>SHORT : 86% POLYESTER<br>14% ÉLASTHANNE<br>GRAMMAGE 150 g/m² | 25€        | XS : X.....ex<br>S : X.....ex<br>M : X.....ex<br>L : X.....ex<br>XL : X.....ex<br>2XL : X.....ex | .....€ |
| ENFANTS                                                                             | DESCRIPTION                                                                                                     | PRIX UNITÉ | QUANTITÉ                                                                                         | TOTAL  |
|  | <b>TSHIRT</b><br>BLEU MARINE & BLANC<br>100% POLYESTER<br>GRAMMAGE 140G/M2                                      | 25€        | 6/8 : X.....ex<br>8/10 : X.....ex<br>10/12 : X.....ex<br>12/14 : X.....ex                        | .....€ |
|  | <b>SWEAT</b><br>BLEU MARINE<br>80% COTON<br>20% POLYESTER<br>GRAMMAGE 280G/M2                                   | 32€        | 6/8 : X.....ex<br>8/10 : X.....ex<br>10/12 : X.....ex<br>12/14 : X.....ex                        | .....€ |
|  | <b>SHORT</b><br>BLANC<br>94% POLYESTER<br>6% ÉLASTHANNE<br>GRAMMAGE 120G/M2                                     | 32€        | 6/8 : X.....ex<br>8/10 : X.....ex<br>10/12 : X.....ex<br>12/14 : X.....ex                        | .....€ |
|  | <b>JUPE</b><br>BLANCHE<br>JUPE : 100% POLYESTER<br>SHORT : 86% POLYESTER<br>14% ÉLASTHANNE<br>GRAMMAGE 150 g/m² | 32€        | 6/8 : X.....ex<br>8/10 : X.....ex<br>10/12 : X.....ex<br>12/14 : X.....ex                        | .....€ |
| <b>TOTAL</b>                                                                        |                                                                                                                 |            |                                                                                                  | .....€ |

Date limite de commande : 15 Octobre 2026 - Règlements obligatoires à la commande

• PAR VIREMENT BANCAIRE : TENNIS CLUB GIENNOIS - IBAN : FR76 1027 8372 9000 0114 3660 184  
BIC : CMCIFR2A - Banque : Crédit Mutuel - Libellé OBLIGATOIRE : Précisez "NOM + Prénom + Produit(s)"

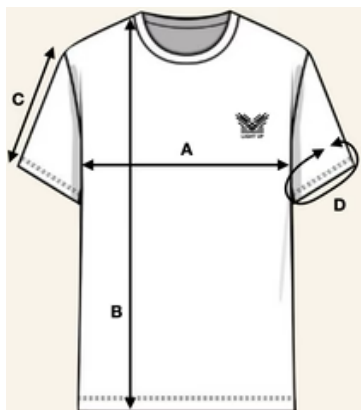
• PAR CHÈQUE au club lors de vos cours

Description des vêtements : [www.lightupfrance.com](http://www.lightupfrance.com)

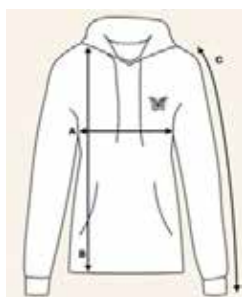


# GUIDE DES TAILLES

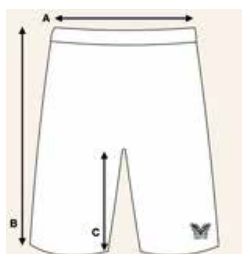
Description des vêtements : [www.lightupfrance.com](http://www.lightupfrance.com)



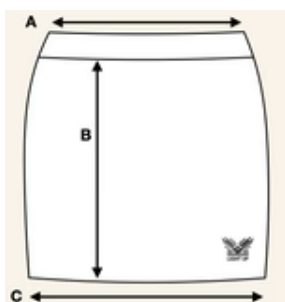
| Grille des tailles |                   |      |      |      |      |      |
|--------------------|-------------------|------|------|------|------|------|
|                    | (en cm)           | S    | M    | L    | XL   | 2XL  |
| A                  | 1/2 Tour poitrine | 47,5 | 51,5 | 54   | 57   | 60   |
|                    | Tour poitrine     | 95   | 103  | 108  | 114  | 120  |
| B                  | Longueur totale   | 68   | 72,5 | 74,5 | 76,5 | 78,5 |
| C                  | Longueur manche   | 21,5 | 22   | 22   | 22,5 | 22,5 |
| D                  | Tour biceps       | 37   | 38,5 | 39,5 | 40   | 41   |



| Grille des tailles |                   |    |    |    |    |    |     |
|--------------------|-------------------|----|----|----|----|----|-----|
|                    | (en cm)           | XS | S  | M  | L  | XL | 2XL |
| A                  | 1/2 Tour poitrine | 45 | 48 | 51 | 54 | 57 | 60  |
| B                  | Longueur totale   | 62 | 64 | 66 | 68 | 70 | 72  |
| C                  | Longueur manche   | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64  |



| Grille des tailles |                      |    |       |       |       |       |       |
|--------------------|----------------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|
|                    | (en cm)              | XS | S     | M     | L     | XL    | 2XL   |
| A                  | 1/2 Tour taille      | 33 | 35    | 37    | 39    | 41    | 43    |
| B                  | Longueur totale      | 49 | 49,80 | 50,70 | 51,50 | 52,40 | 53,30 |
| C                  | Longueur entrejambes | 25 | 25,30 | 25,60 | 25,90 | 26,25 | 26,50 |



| Grille des tailles |                                         |      |      |    |       |      |      |
|--------------------|-----------------------------------------|------|------|----|-------|------|------|
|                    | (en cm)                                 | XS   | S    | M  | L     | XL   | 2XL  |
| A                  | 1/2 Tour taille                         | 31   | 34   | 37 | 40    | 43   | 46   |
| B                  | Longueur totale (ceinture non comprise) | 27,5 | 28,3 | 30 | 30,75 | 32,5 | 33,3 |
| C                  | Largeur bas de jupe                     | 50   | 53   | 56 | 59    | 63   | 65   |



| Grille des tailles |                 |     |      |       |       |
|--------------------|-----------------|-----|------|-------|-------|
| (en cm)            |                 | 6/8 | 8/10 | 10/12 | 12/14 |
| A                  | 1/2 Tour taille | 27  | 29   | 31    | 33    |
| B                  | Longueur totale | 33  | 37   | 41    | 45    |